

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

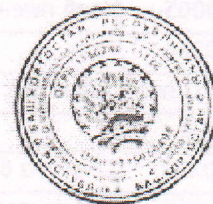
Заведующий учреждения

Зам. директора

/Бахтиева А.Д./



Красов О.Ю.



МЕНЮ
на 03.03.2023 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	16,12	17,75	58,89	452,66
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,64	19,04	68,71	509,75
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,64	19,04	68,71	509,75
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,26	1,73	16,69	91,20
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0260А	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	20,03	21,64	102,35	687,20
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,64	19,04	68,71	509,75

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,00	2,83	2,16	20,86	114,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	80,00	13,84	17,62	2,18	222,00
ДП0260А	Рис припущенный	180,00	4,15	4,25	42,10	223,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	24,75	27,18	114,08	802,70
Стоимость питания за день по категории		157,65				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,64	19,04	68,71	509,75
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

 /Куликов ВА/